



パシオン通信 3月号

社会人的部活動のすすめ ～モチベーションアップを兼ねて～ システム開発1部 W・K

なんか体がだるいなあ。今日は会社行きたくないなあ。報われない作業で気が重いなあ。 など、自分に負けそうな時に皆さんはどうしていますか？

休んじゃう？ それも手だけど癖になっちゃいそうで怖いし、嫌々行っても気は沈む。。。

仕事以外に出かける理由をつくって、とりあえず行ってみる。ちょっとだけ頑張ってもうひと踏ん張りできちゃったりしたら、明日は少し楽になるかもよ。

そんな一押ししてくれる何かを自分なりに探しておくのはいかがでしょうか？

ご参考までに、『私が新しい勤務地に行ったらやること&個人的な取り組み』についてご紹介します。

100円均一やスーパー、飲食店などの商業施設を把握する。

日用品の調達ができれば安心ですし、スーパーの特売日には買い物をして帰ることができます。お気に入りの飲食店が見つければワクワク度がアップしますよね。ビジネスライフも充実します。これは、きっと皆さんもやっていることでしょう。

勤務地付近に図書館があるか調べる。

本は買ってしまうと、いつでも読める安心感から読まなくなってしまうので図書館で借りるようにしています。

雑誌も図書館で気になったものを気になった記事だけ読みます。

最近の図書館は、Free Wi-fiがあったり、電子図書やCD・DVDも貸し出ししたりしていて、結構充実しています。

Free Wi-fiがあり落ち着けるスポットを探す。

知的好奇心を満たすため、今日一日で興味が湧いたことをネット検索します。

スクーやドットインストールで最新技術やトレンドの講義を視聴し、ゆるくスキルアップを目指します。受講履歴で足跡を確認できるのも達成感が得られ、次へのモチベーションアップになります。

そして疲れたら、夜景をみて癒されます。

私は虎ノ門ヒルズを愛用しています。ソファでくつろぎながら東京タワーを眺められます（無料）。

時々イベントもやっています。

散策マップを手に入れる。

区やバス会社が発行しています。区役所に行ってもらうこともできますし、イベントやお祭りなどで配付していることも多いです。

名所/史跡や歴史的建造物をめぐります。

学生時代にはさっぱりだったけど、教科書に載っている出来事が起こった場所に行くことで歴史に興味がわいてきました。

帰りは暗くなっているので、写真撮影は朝がおすすめです。

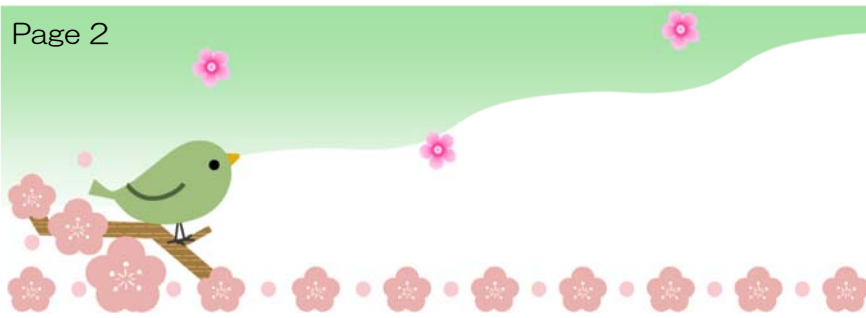
もちろん、定番ですが、スポーツ/スポーツジム、習い事に通うのもよいでしょう。

皆さんも、学生時代の部活動のように会社帰りの日課を作って社会人生活をエンジョイしてみませんか？

目次

社会人的部活動のすすめ ～モチベーションアップを兼ねて～	1
基本に立ち返りましょう！	2
ディズニーランドデビュー/お知らせ	3
パシオン通信大賞 ノミネート一覧	4





基本に立ち返りましょう！ システム開発2部 W・M

寒いもまだまだありますが、二十四節気では「雨水」を過ぎ、一転、ばかばか陽気の日があったりと寒暖の差が激しいこの頃です。気候もそうですが、春は仕事の環境が変わったり、新しい仲間が増えたりと、知らず知らずのうちに気疲れやストレスを溜まってしまう時期でもあります。こんなメンタルが弱りがちなときは、基本に立ち返り、まずは、規則正しい生活を心がけると良いそうです。所謂、生活のリズムで重要なのは、起床時間、就寝時間、後は食事の時間なのだそうです。私もこのポイントに注意して早寝早起き、そして栄養のある食事とお酒を楽しみたいと思います。

さて、この時期は色々な変化があるなか、健康面だけでなく、セキュリティ面でも注意が必要です。一番怖いのは、「いままでも問題が起きていなかった」という慣れと慢心です。ここでもしつこいくらい基本的なことを再確認し、実行していきたいと思います。お客様、パシオン、そして自分自身を守るためにも、下記のポイントを再確認をお願いします。

(1) 業務情報（電子媒体、紙媒体等）は持ち出さないこと
業務情報や個人情報等、機密情報を許可なく持ち出すことは止めましょう。カバンの紛失は情報漏えい事件でも原因の上位をしめています。また、席を離れたりする際は、机上などに放置すると漏洩のもととなります。

(2) データの受け渡しや廃棄時のルール確認
業務情報が入っているUSBメモリの紛失やメールの誤送信も情報漏えいの原因上位です。添付ファイルには、パスワードを掛ける等のルールを守っていれば、メール誤送信をし

てしまったとしても、被害を最小に抑えられる可能性があります。また、期末のこの時期は廃棄物も出たりしますが、電子媒体の廃棄前データ消去の徹底や設計書等の紙媒体の扱いも、自社やお客様のルールに従い、廃棄するよう徹底をお願いします。

(3) 壁に耳あり、ネットに目あり
社内外問わず、周囲には、第三者がいることを認識しましょう。業務情報等を不用意に口外することはやめましょう。また、最近各企業で従業員等が企業に不利益な動画いわゆる不適切動画をアップする行為が頻発しています。SNS等で公開することは、問題外ですが、非公開等の設定で公開範囲をコントロールしているつもりでも、ネットに書き込んだ情報は流出する可能性はゼロではありません。

(4) 信用できるネットワーク以外には極力接続しない
現在、Wifi環境は無数に広がっています。中には無料で使用できる環境もありますが、安全が確認できないネットワークに接続するとデータを盗み見されたり、ウイルス感染する可能性があります。

(5) OSやセキュリティ対策ソフトを最新に保つ
WindowsUpdate等のセキュリティパッチは必ず適用しましょう。また、セキュリティ対策ソフトの更新も忘れずに。

情報漏えいを防止する観点から基本的なことのおさらいをしました。冒頭にも書きましたが、自分は大丈夫という気持ちが一番、危険です。今一度、点検をして、新しい期を迎えましょう。

情報セキュリティ10大脅威 2019

昨年順位	個人	順位	組織	昨年順位
1位	クレジットカード情報の不正利用	1位	標的型攻撃による被害	1位
1位	フィッシングによる個人情報等の詐取	2位	ビジネスメール詐欺による被害	3位
4位	不正アプリによるスマートフォン利用者への被害	3位	ランサムウェアによる被害	2位
NEW	メール等を使った脅迫・詐欺の手口による金銭要求	4位	サプライチェーンの弱点を悪用した攻撃の高まり	NEW
3位	ネット上の誹謗・中傷・デマ	5位	内部不正による情報漏えい	8位
10位	偽警告によるインターネット詐欺	6位	サービス妨害攻撃によるサービスの停止	9位
1位	インターネットバンキングの不正利用	7位	インターネットサービスからの個人情報の窃取	6位
5位	インターネットサービスへの不正ログイン	8位	IoT機器の脆弱性の顕在化	7位
2位	ランサムウェアによる被害	9位	脆弱性対策情報の公開に伴う悪用増加	4位
9位	IoT機器の不適切な管理	10位	不注意による情報漏えい	12位



ディズニーランドデビュー

総務部 Y・K

東京ディズニーランドがオープンして既に35年。横浜在住40年の私ですが、今年のお正月、「牛に引かれて善光寺」ならぬ「孫に引かれて初ディズニーランド」に行ってきました。

ディズニーランドがオープンした頃、子供たちは野球少年で休日は野球に忙しく、成長したあかつきには友人や彼女と行くので、私は行く機会を逸してしまっていたのです。

さて、デビュー戦は1月2日。ところが当日チビが熱を出し1月4日に延期。これで混雑を免れたと思いきや、とんでもない。流石にすごい人です。

早朝に息子家族が迎えに来、車に乗せられ、いざディズニーへ。まず入場の為に並ぶこと1時間以上。入場するや否やお嫁ちゃんはファストパスを取りに走る。ご存知の通りファストパスは事前に予約を取るの、並ぶ時間が節約されるが、孫っち希望のアトラクションのファストパスが

取れたのは何と4時間後。

お嫁ちゃんがスマホを屈指して、混み具合を調べながらこれ又孫っち希望のアトラクションに並ぶ。1時間以上並んでいるとファストパスをもった人達がスルスルと横を通りぬけて行く。立ちっぱなしで腰が痛

くなった爺じ（旦那）は、「これじゃ、いつまで待っても入れねーじゃねーか」とぼやくことしきり。2時間以上並んでやっとアトラクションに到達し、楽しい時間はあつという間に終わる。何のアトラクションだったか名前も思い出せない始末。そしてやっと孫っち希望のモンスターズインクへ。すごい並んでる〜・・・けどファストパスがある。今度はこちらが大勢の横をスルスルと通り抜け、気持ちよく到達。さすがファストパス。爺じも大満足。けど、楽しいアトラクションは、あつという間に終わる。

スプラッシュマウンテンに2時間並び、ビックサンダーマウンテンはファストパス。合間にパレードを見学したり食事をしたり、楽しくも疲れる1日が暮れ孫っち達も、ぐったり。爺じは、せっかく来たのだからと一人残ってシンデレラ城のプロジェクトマッピングや夜のパレードも見物し、夜遅くに大満足で帰宅しました。



<<お知らせ>>

1) メールでもお知らせしましたが、ディズニーランドやユニバーサル等のアミューズメントや旅館ホテルの宿泊に対して、年度に1回、健康保険組合から4,000円の補助があります。3月31日までの利用チケットで4月10日までの申請が可能です。今年度まだ申請してない社員は、是非有効活用してください。

対象施設等詳細は以下のサイトをご参照ください。

https://www.kjkenpo.or.jp/hp/hojokin/taiiku_hoyoujo.html

2) 皆様お気づきでしょうか？

デスクネットのトップページ、メニューがすっきりしたことにお気づきでしょうか？

デスクネットチームが沢山あったメニューの中からあまり使われてないアイコンの整理を実施してくれました。とてもすっきりして使いやすくなったと思います。今後もより便利に利用できるよう奮闘してくれています。

3) 第24期キックオフについて

日程：4月19日（金）19：00～

場所：本社（7階、NDS研修室）



第23期パシオン通信大賞 ノミネート作品一覧

4月	不正ログイン対策	A
	あれから7年・・・	B
5月	中国東北の朝食	C
6月	めでたき月	D
	伊豆のパワースポット	E
7月	セキュリティよもやま話	F
	木を見ておいでです	G
	ゲーム依存の境界を行く	H
	コミュニケーションについての提言	I
8月	滋賀県探訪 ～浅井長政とひこにゃん～	J
	If you love Fulie Stand up !	K
	新人奮闘記	L
9月	新人奮闘記	M
	轟音と豪雨音	N
	夏の今昔	O
	私の中に住んでいる小さなおじさん	P
	新人奮闘記	Q
10月	新人奮闘記	R
	夏休みの過ごし方	S
11月	残念すぎる海外旅行	T
	積読について	U
	友人から招待されて	V
12月	意外とハードだった梨狩り	W
	思い出が蘇る文化祭	X
	追うものと追われるもの	Y
2月	おススメ二郎系ラーメン_御茶ノ水編	Z
	神戸冒険譚 ～忘却の大掃除～	AA
	ベネフィットステーションを利用して	BB
	注意喚起セキュリティコラム	CC
3月	社会人的部活動のすすめ ～モチベーションアップを兼ねて～	DD
	基本に立ち返りましょう!	EE

今年もパシオン通信大賞を選考する季節がやってきました。

左記一覧を見ると、あーこんな記事あったなあ
と懐かしく感じます。本当に1年は早いですね。

皆様にはご多忙な中、セキュリティコラムや
様々な記事掲載にご協力頂きましたこと改めて
お礼申し上げます。ありがとうございました。

実は、記事をお願いされるときついので毎月
発行ではなく、隔月とか四季発行にしてはどうか、
というご意見もあり、今後検討していきたいと思っ
ています。が、いずれにせよ皆様のご協力なしでは
発行できませんので、次年度以降も引き続きご協
力の程、どうぞよろしくお願い致します。

さて、今期パシオン通信大賞ノミネート作品
につきましては左記の通りです。

持票数は例年通り、**1人3票**です。

掲載月とタイトルを明記し、それに何票と書いて
下さい。

3作品に1票ずつでも、1作品に3票でも、使
い方は自由です。改めてメールにてご連絡致し
ますが、口頭でのご連絡でも構いません。

3月末までにYまで、お願い致します。

恒例ですが、4月に行われるキックオフミー
ティングにて、ささやかな表彰を行います。

※ 選考にあたりまして、自己紹介文は
対象外とさせていただきます。

本紙はパシオン社員の親睦を目的にした社内報です。パシオンをご理解下さる関係者に限定配布しております。

本趣旨にもとるご利用、お取り扱いはお容赦いただきますようお願い致します。